

Le service répond à la demande croissante

par Pierre HÉBERT

Les demandes d'aide alimentaire auprès de Moisson Haut-Saint-François continuent d'affluer. Toutefois, l'organisme est en mesure de servir les personnes dans les 14 municipalités du territoire, assure la directrice Katia Palardy.

Les choses vont tellement vite qu'il est difficile de tenir un registre exact, de laisser entendre Mme Palardy. « Nous recevons une vingtaine de nouvelles demandes par semaine, soit environ 50 nouvelles personnes par semaine, plus nos clients habituels. » Elle demeure tout de même confiante de répondre à la demande. « Nous recevons beaucoup de denrées de Moisson Estrie et IGA Couture. Nous en achetons

au IGA, Boulangerie Georges et La Légumerie Groupe Dionne grâce à de beaux partenariats, de bons prix et des commandites. »

Rappelons que l'organisme a reçu une aide financière de la MRC du Haut-Saint-François de l'ordre de 34 000 \$ provenant du Fonds de développement local et régional (FDLR). Le député de Mégantic, François Jacques, a également contribué par le biais de son enveloppe discrétionnaire. Ce dernier a réitéré son soutien aux organismes d'aide alimentaire de la circonscription. « Dans le contexte actuel, il est possible que les demandes d'aide alimentaire augmentent et il est très important de s'assurer que nos familles



Katia Palardy, directrice de Moisson HSF, est confiante que l'organisme sera en mesure de répondre aux demandes d'aide alimentaire.

ne manquent de rien. Nous sommes proactifs depuis le début de la crise pour faire en sorte d'apporter une aide aux organismes et je demeure à l'écoute des besoins éven-

tuels. J'encourage aussi ceux qui le peuvent à donner du temps ou de l'argent aux banques alimentaires. Tout le monde doit avoir accès à de la nourriture à mettre

sur sa table », d'exprimer M. Jacques.

Moisson HSF distribue l'aide alimentaire sur l'ensemble du territoire. Mme Palardy précise que toutes les mesures de sécurité sont prises. Seulement trois personnes sont autorisées à préparer les boîtes alimentaires tout en respectant le deux mètres de distanciation. Les paniers sont déposés à l'extérieur du bâtiment où les livreurs les récupèrent pour livraison.

Mme Palardy souligne l'implication du milieu. « Nous avons un groupe Facebook qui comprend maintenant 120 bénévoles en plus de notre base de données régulière et cela ne cesse d'augmenter. Beaucoup de

gens nous offrent des dons, des denrées et du temps. Certains nous offrent leur auto. » L'organisme compte sur la belle participation de Bumper to Bumper et de Transport HSF pour faire les livraisons. « Les gens sont solidaires et généreux en ce temps de crise, c'est beau à voir », complète la directrice de Moisson HSF.

Les personnes souhaitant faire un don peuvent le faire en ligne au <https://www.simplyk.io/donation/5be2eb57ce483600154c16bb>. Les bénévoles désireux de s'impliquer peuvent le faire à l'adresse suivante : <https://www.facebook.com/groups/benevolesmoissonhsf/>. Pour les demandes d'aide alimentaire, il suffit de faire parvenir votre nom, adresse complète et numéro de téléphone à l'adresse courriel suivante : moissonhsf@gmail.com

Je bénévole Plusieurs répondent à l'appel

par Pierre HÉBERT

L'appel lancé par le premier ministre du Québec invitant les gens en bonne santé et disponibles à offrir du temps comme bénévole a été entendu un peu partout en province. Le Centre d'action bénévole (CAB) du Haut-Saint-François a reçu plus de 70 nouvelles inscriptions de personnes disposées à s'impliquer sur le territoire. « Nous sommes en train de faire du jumelage », d'exprimer France Lebrun, direc-

trice générale du CAB du Haut-Saint-François.

Plusieurs bénévoles sont affectés à faire de la livraison de popote roulante congelée tandis que d'autres s'occupent à faire des appels amicaux et sécurisants auprès des personnes âgées. La demande de popote roulante congelée a bondi de 50 % à 75 %, par semaine et ça risque d'augmenter, de mentionner Mme Lebrun. Outre la clientèle régulière, les

personnes âgées, s'ajoute de la clientèle non âgée et parfois certains travailleurs. Un nombre de 11 nouvelles personnes s'ajoute au groupe de livreurs. Ces bénévoles ont été formés pour respecter des protocoles en matière de sécurité sanitaire en plus de signer un formulaire d'engagement. Les livraisons se font sans contact. À l'intérieur des commandes est insérée une lettre de Marguerite Blais, ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, ainsi qu'une feuille synthèse de divers services disponibles sur le territoire. On y retrouve entre autres les noms de quelques organismes et leurs coordonnées que ce soit le CAB, Moisson HSF, le Centre d'hébergement pour femmes La Méridienne, le Centre des femmes La Passerelle, Secours Amitié Estrie, Dira-Estrie et l'Accueil psychoso-

cial CLSC (Jour). S'ajoutent également les coordonnées des épiceries Tradition de Weedon, IGA East Angus, IGA Cookshire-Eaton, Bonichoix Coop La Patrie, le Dépanneur Sawyerville, Épicerie Scotstown, Épicerie Ami (Métro) Saint-Gérard, Dépanneur Sonic Dudswell et Accommodation Marleton. Les coordonnées des pharmacies de Cookshire-Eaton, East Angus et Weedon sont également inscrites.

Un autre groupe de nouveaux bénévoles, 14, se sont montrés intéressés à faire des appels amicaux et sécurisants. Ces derniers ont également reçu une formation et sont en processus de jumelage. « Un guide des appels amicaux et sécurisants a été rédigé pour accompagner ces nouvelles personnes », d'exprimer Mme Lebrun. Elle ajoute



Satisfaite de la réponse des gens, France Lebrun procède au jumelage des bénévoles.

que ce sont en moyenne 400 appels par semaine qui sont effectués pour reconforter les gens. Bien qu'elle ne disposait pas des dernières statistiques au moment de l'entrevue téléphonique, la directrice générale du CAB estimait que le nombre d'appels allait plus que dou-

bler au cours des prochaines semaines. Une banque de 45 personnes ayant donné leur nom s'ajoute aux nouveaux effectifs du CAB. Ces noms seront référés à quelques organismes d'aide comme Moisson HSF si le besoin s'en fait sentir. « On garde les noms en banque au cas où il faudrait soutenir un organisme », complète Mme Lebrun.

Accompagnement

D'autre part, la directrice générale du CAB rappelle que le service d'accompagnement-transport est interrompu en raison de l'annulation des rendez-vous et du respect de la distanciation de 2 mètres qui est difficile à respecter à l'intérieur d'un véhicule. Rappelons que les personnes intéressées à faire du bénévolat peuvent s'inscrire sur la plateforme des Centres d'action bénévole du Québec, à Jebenevole.ca.

SECOURS AMITIÉ ESTRIE

Pour un service anonyme et confidentiel
jour, soir, nuit, 7 jours par semaine

BESOIN DE PARLER?
564-2323

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE Du Haut-Saint-François

819-560-8540

www.cabhsforg

Bénévolat, c'est chic!

Volunteering, so chic!

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE 45^e 19 au 25 avril 2020

NATIONAL VOLUNTEER WEEK 45th April 19-25, 2020

Tout comme le noeud papillon, l'action bénévole ne se démode jamais et elle est accessible à tous - jeunes, aînés, hommes, femmes, enfants, de toutes origines, de tous les milieux et dans toutes les communautés.

Les quatre carrés de couleur formant un plus grand carré témoignent de la force de s'unir autour de l'action bénévole et de l'esprit de groupe dégagés par les bénévoles. Le plus grand carré quant à lui souligne la stabilité et la solidité des communautés issues des actions quotidiennes des bénévoles qui y oeuvrent.

Bonne semaine de l'action bénévole!



Membre du Regroupement des Centres d'action bénévole de l'Estrie

Like the bow tie, volunteering never goes out of fashion and is accessible to everyone - youth, seniors, men, women, children, of all origins, from all backgrounds and in all communities.

The four colored squares forming a larger square testify to the strength to unite around volunteer action and the group spirit of volunteers. The largest square highlights the stability and solidity of the communities that result from the daily actions of the volunteers who work there.



Good volunteer week!