

CONTRIBUEZ À RÉDUIRE LA PROPAGATION DE LA COVID-19

PRENEZ CES MESURES POUR RÉDUIRE LA PROPAGATION DE LA MALADIE À CORONAVIRUS (COVID-19) :



Suivez les conseils
de votre autorité locale de
santé publique.



Lavez vos mains
fréquemment avec de l'eau
et du savon pendant
au moins 20 secondes.



Utilisez un désinfectant
pour les mains à base d'alcool
lorsqu'il n'y a pas d'eau et
de savon sur place.



Évitez de vous
toucher les yeux,
le nez ou la bouche.



Évitez les contacts
rapprochés avec des
personnes malades.



Toussez et éternuez
dans le creux
de votre bras et non
dans vos mains.



Restez à la maison autant que
possible et si vous devez sortir,
assurez-vous de respecter
les consignes d'éloignement
physique (environ 2 mètres).

SYMPTÔMES

Les symptômes de la COVID-19
peuvent être très faibles ou
graves, et leur apparition peut
survenir jusqu'à 14 jours après
l'exposition au virus.

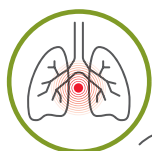


FIÈVRE

(supérieure ou égale à 38 °C)



TOUX



DIFFICULTÉ À RESPIRER

SI VOUS PRÉSENTEZ DES SYMPTÔMES



Restez à la maison
et isolez-vous pour éviter
de transmettre
la maladie à d'autres.



Évitez de visiter des personnes
âgées ou des personnes ayant
des problèmes de santé,
car elles sont plus
susceptibles de développer
une maladie grave.



Téléphonez avant
de vous rendre chez
un professionnel de la santé
ou appelez votre autorité
locale de santé publique.



Si votre état s'aggrave,
appelez immédiatement
votre professionnel de la
santé ou votre autorité
de santé publique et suivez
ses instructions.

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS SUR LA COVID-19 :

☎ 1-833-784-4397

@ canada.ca/le-coronavirus



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada

Canada