

Tourisme Haut-Saint-François

Une étonnante saison touristique

par Fay POIRIER

Malgré un début d'année incertain, la MRC du Haut-Saint-François a connu une étonnante saison touristique selon Tourisme HSF. Alors que les responsables s'attendaient à un été catastrophique en ce qui a trait à l'achalandage touristique, plusieurs entreprises ont connu une augmentation importante du nombre de visiteurs, comparativement à 2019 selon le récent bilan.

Diverses stratégies ont été mises en place pour s'adapter à la réalité pandémique actuelle et attirer une clientèle plus locale. Une campagne radiophonique a été effectuée pour courtiser les citoyens

des Cantons-de-l'Est. Selon Tourisme HSF, cette stratégie a porté fruit, car il est estimé que plus du quart des gens qui ont visité les attraits du territoire provenaient de la région. Une forte proportion de visiteurs viennent également de Montréal et de la Montérégie.

Les activités de plein air ont connu une forte popularité, tout comme l'auto-cueillette. De plus, le circuit des sheds panoramiques a suscité l'intérêt de plusieurs visiteurs. Au niveau de l'hébergement, la situation varie. La location de chalet et des terrains de camping ont connu une bonne saison. Toutefois, pour les autres types

d'hébergement, ce fut un peu plus difficile. Tourisme HSF l'explique par le fait que la clientèle est plus locale. « Les visiteurs retournent chez eux à la fin de leur activité et n'ont pas nécessairement besoin de dormir sur place. » Si la majorité des attraits touristiques étaient disponibles, une faible proportion n'a tout simplement pas été en mesure d'ouvrir ses portes pour la saison estivale 2020. Les entrepreneurs, municipalités et organismes ont dû adapter leurs offres pour se conformer aux mesures sanitaires et permettre aux gens de visiter le HSF en toute sécurité.

« Nous nous attendions à un été désastreux, mais au contraire, beaucoup de gens ont découvert le Haut-



La saison touristique pour le Haut-Saint-François s'est tout de même révélée intéressante. Les sheds panoramiques semblent avoir obtenu la cote en saison estivale.

Saint-François en 2020 »,

responsable de Tourisme Haut-Saint-François.

exprime Isabelle Couture,

Agenda

Bazar de livres

Les jeudis de 12 h 30 à 16 h 30, Centre culturel East Angus, 288, rue Maple. Livres de toutes sortes à 1 \$. Jeux ou casse-têtes à petits prix! Nous reprenons aussi vos livres usagés. Moisson HSF 819 943-2781.

ViActive East Angus

Début des cours ViActive East Angus mardi et jeudi, 9 h 30 à 10 h 30, au parc des Deux Rivières. Activité annulée en cas de pluie. Info Jocelyne 819 679-1885.

FADOQ Weedon

Danse Country Pop, ouvert à

tous. Cours avec Clément Brière le jeudi. Débutant 19 h et 20 h Intermédiaire, au Centre communautaire de Weedon. Info/inscription Roxane Couture 819 588-1913.

Moisson Haut-Saint-François

Vente de sauce à spaghetti et chili végétarien au local du 53, Angus Sud à East Angus. 1 litre 6 \$. Info 819 943-2781.

Comptoir familial de Bury

Le comptoir situé au 529, rue Main, est ouvert mardi et mercredi, 9 h à 16 h 819 872-3783.

Comptoir familial de Cookshire

Le comptoir familial est ouvert mardi et mercredi, de 8 h 30 à 15 h.

La mission de l'organisme sans but lucratif est d'aider toutes les classes de la société. Info 819 574-4980.

Friperie Le Tournesol à Saint-Isidore

Dollofrerie en tout temps à 1 \$. Sacs de guenilles 2 pour 5 \$. Beaux vêtements pour tous les âges, sacs de golf et divers articles. Mercredi de 9 h 30 à 16 h et le 1^{er} samedi du mois de 9 h à midi. Grand besoin de bénévoles. Info Chantal Lemire 819 679-8037, Maryse Jacques 819 640-3553.

Les trouvaillies au profit de l'église

Au 185 Saint-Jacques, East Angus. Ouvert chaque vendredi de 9 h à 16 h. Meubles, décorations, lustres,

livres, cadres, articles de cuisine, petites T.V., CD, DVD. Déco de Noël. Rabais de 50 % sur literie, disques 33 tours et 45 tours. Acceptons dons d'articles. Profits pour la restauration de l'église. Merci de votre encouragement.

Moisson Cookshire-Eaton, banque alimentaire

Moisson Cookshire-Eaton est un organisme bénévole qui depuis 25 ans partage des boîtes de denrées, aux familles et aux gens ayant un grand besoin urgent. Jeudi de 13 h à 16 h, au 100, rue Principale Est. Dons appréciés. Nous remettons des reçus. 819 875-1431 ou Thérèse Soucy 819 875-5463 (rés.)

Plus que des billots de bois

Une vision thérapeutique de la forêt

PUBLIREPORTAGE

Posséder une terre à bois, c'est plus que simplement récolter du bois. Pour Jean-Guy Paré, propriétaire d'un lot de 50 acres à Cookshire-Eaton, sa forêt prend davantage un aspect thérapeutique que financier. « On a un lot à bois parce qu'on aime ça être là. C'est une belle atmosphère, une belle énergie qu'on ressent. Pour moi, ça fait partie de notre patrimoine », exprime-t-il.

Propriétaire de terres à bois depuis toujours

Anciennement enseignant en administration au Cégep de Sherbrooke, M. Paré a toujours été à l'aise à travers les arbres. Il a possédé des terres toute sa vie, même s'il n'a jamais été bûcheron. « J'ai acheté un lot à bois en 2015, premièrement parce que j'aime ça. Quand je vais dans le bois, je me sens bien. Il y a une énergie dans le bois qu'on ressent. C'est un bon endroit de ressourcement », explique-t-il. Pour Jean-Paul Gendron, président de l'Agence de mise en valeur de la forêt



Lucie Lavoie et Jean-Guy Paré sur un chemin aménagé de leur lot.

privée de l'Estrée (AMFE), la foresterie, ce n'est pas juste récolter du bois. « Il y a la valeur économique, mais la valeur psychologique aussi. » Il explique qu'il y a un concept aux États-Unis, les forêts guérissuses, où les gens s'y retrouvent pour atteindre une forme de bien-être. « Les gens qui souffrent de stress post-traumatique et toute sorte de problèmes reliés au mental, encadrés par des psychologues et travailleurs sociaux, ils vont dans les forêts guérissuses », explique-t-il. Pour M. Paré, ce concept qui vient du Japon, et mentionnons-le, est aussi connu dans plusieurs régions

du monde dont la France et le Québec sous le nom de « sylvothérapie », est quelque chose d'intéressant. Il le fait déjà pour lui et sa famille. « La question que je me pose, c'est comment on pourrait faire des forêts de ressourcement comme il y a aux États-Unis? Est-ce que ce serait possible de le faire pour le grand public? C'est quelque chose qui pourrait m'intéresser, plus que les vanes de bois. » Cette vision lui vient de son père alors qu'il était enfant et qu'il passait beaucoup de temps sur la terre de son grand-père. « J'ai appris ça là, d'aimer le bois et d'être bien dans le

bois », exprime-t-il.

Entretenir son boisé

« Un jeune boisé comme le mien, c'est pas payant pour l'instant. Financièrement, je ne ferai pas d'argent avec ça avant 10-15 ans. Ce lot là ne me fait pas vivre pour l'instant, il me coûte plus cher qu'il me rapporte », lance M. Paré. Malgré tout, il suit le plan d'aménagement forestier qu'il a fait

récupération, donc nettoyer les arbres tombés ou cassés. Le propriétaire vend aussi du bois. « L'objectif, c'est de conserver le patrimoine forestier » affirme-t-il.

Sa terre, il prévoit la transmettre à ses enfants si ceux-ci sont intéressés. Parmi les essences d'arbres qui peuplent son lot, il en ressort une grande quantité d'érables, ce qui donne à sa terre un potentiel acéricole



Jean-Guy Paré et Lucie Lavoie respectent et prennent soin de la nature.

avec l'aide du groupement Aménagement forestier et agricole des Sommets. Celui-ci lui permet de bien entretenir son lot et d'améliorer son potentiel. Présentement dans ce plan, il en est à la coupe de

qui pourra être développé par sa descendance.

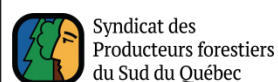
Une équipe prête à aider

M. Paré s'estime satisfait de la relation qu'il entre-

tient avec les conseillers forestiers du groupement forestier. « Du bon service, de bons conseils, de la présence. Quand on a des questions, ils sont toujours là », affirme-t-il. Quand il imagine sa terre dans une dizaine d'années, il n'y voit pas de grosses coupes commerciales. « Je vois une forêt plus mature avec une partie d'érablière, une partie de forêt mixte », exprime-t-il.

Selon M. Gendron, la forêt n'est pas aussi valorisée qu'elle le devrait. La mission de l'AMFE, selon son président, est d'éduquer les citoyens et démontrer l'importance d'entretenir les forêts.

foret-estrie.ca



Québec